Tekst med gult er uavklart.

**D19 Lokal timeplan 1. studieenhet vår 2019 (med forbehold om endringer)**

|  |
| --- |
| **Studiested: Nord-Troms vidergående skole storslett og Halti Hvis annet ikke er oppgitt**  **Lokal lærer: Ole Johan Olsen** |

**FFR (Ferdighetstrening, forberedelser og refleksjon over praksis) er obligatorisk undervisning med krav til studiedeltakelse. Se fagplan kapittel 7.2.**

**Selvstudium/ studentstyrt arbeid: Studentene bestiller rom selv**

**UKE 2/ 2019**

**Torsdag 10.01.19 kl. 09.15-13.00**

**Rom**: V.g.s

**Tema**: Velkommen som student ved desentralisert deltidsutdanning i sykepleie!

Omvisning på lokalt studiested. Bli kjent med hverandre. Avklare forventninger.

Utarbeide en presentasjon av gruppa som skal anvendes mandag i uke 3.

Utdeling av? fagplan, emneplan, årsplan, pensumliste og lokal timeplan.   
Gjennomgang av lokal timeplan.

Presentere Canvas (digital læringsplattform)

(SYP-1022-D)

**Ved**: lokal lærer

**UKE 3**

Ukesamling i Tromsø

Se egen timeplan

**UKE 4**

**Tirsdag 22.01.19**

Selvstudium i gruppe eller individuelt (hjemme, på bibliotek eller i grupperom som dere bestiller selv)

**Onsdag 23.01.19 kl 09.15-15.00**

**Rom**:

**Tema 1**: Forventninger. Gruppeprosess, hvordan arbeide og lære i grupper. Bli-kjentøvelser. Utarbeide gruppeavtaler. (SYP-1022-D)

**Tema 2**: Læring av anatomi og fysiologi, undervisning og arbeidsoppgaver i grupper. (SYP-1012)

**Ved**: lokal lærer

**Torsdag 24.01.19 kl 09.15-15.00**

**Rom**:

Anatomi og fysiologi, videoundervisning og arbeidsoppgaver.

**Tema**: Nervesystemet. (SYP-1012)

Studentstyrt.

**UKE 5**

**Tirsdag 29.01.19**

Selvstudium

**Onsdag 30.01.19 kl 09.15-15.00** (Dette er for Tromsø-gruppa, de andre har hatt dette i

Tromsø i uke 3). Ledig dato for Bardufoss, Finnsnes og Nordreisa

**Rom:** klasserom

**Kl. 09.15-09.00**

**Tema 1:** Pasientrommet, hygiene og smittevern

**Rom:** øvingsrom

**Kl. 09.15-15.00**

**Tema 1 forts.:** Sykepleierens handhygiene (med kontroll av kvalitet) og bruk av hansker.

Arbeidsantrekk og bruk av stellefrakk. Arbeid på desinfeksjonsrom/skyllerom. Avfallshandtering.

**Tema 2**: Senga og rommet; sengeredning og sengeleie.

**Ved:**

**FFR Obligatorisk undervisning FFR** (SYP-1001-D)

**Torsdag 31.01.19 kl 09.15-15.00**

**Rom:**

Anatomi og fysiologi, videoundervisning og arbeidsoppgaver.   
**Tema**: Respirasjonssystemet. (SYP-1012) Studentstyrt.

**UKE 6**

**Tirsdag 05.02.19 kl 09.15-15.00**

Selvstudium

Studentene jobber med utdelte arbeidsoppgaver knyttet til tema mikrobiologi og hygiene i grupper eller individuelt. (SYP-1061-D)

**Onsdag 06.02.19 kl 09.15-15.00**

**Rom**:

**Tema**: Anatomi og fysiologi; Sansene. Videoundervisning og arbeidsoppgaver.  
(SYP-1012) Studentstyrt.

**Torsdag 07.02.19 kl 09.15-15.00**

**Rom**:

**Tema**: Sykepleie; Respirasjon. Oksygenbehandling og administrering. Slimmobiliserende teknikker/hosteteknikker. Systematisk klinisk undersøkelse og vurdering (SKUV).  
Teori og praktiske øvelser. **FFR** (SYP-1001-D)  
**Ved: Lokal lærer**

**UKE 7**

**Tirsdag 12.02.19**

Hele kullet samlet i Tromsø

**Rom:**

**Tema 1**: kl 08.15-10.00

Gjennomgang av arbeidsoppgaver knyttet til tema mikrobiologi og hygiene.

Studentene legger fram og løser oppgaver i plenum. (SYP-1061-D)

Videokonferanse?

Ved: ?

**Tema 2:** kl 10.15-15.00

Ressursundervisning anatomi og fysiologi; nervesystemet, sansene, respirasjonssystemet (SYP-1012)

Ved: Åshild Odden Miland, førstelektor

Videokonferanse?

**Onsdag 13.02.19 kl 09.15-15.00**

**Rom:**

**Tema:** Anatomi og fysiologi; sirkulasjonssystemet. Videoundervisning og arbeidsoppgaver.

(SYP-1012) Studentstyrt.

**Torsdag 14.02.19 kl 09.15-15.00**

**Rom**:

**Tema:** Anatomi og fysiologi; blodet og immunsystemet. Videoundervisning og arbeidsoppgaver.

(SYP-1012) Studentstyrt.

**UKE 8**

**Tirsdag 19.02.19**

Selvstudium (studentene må bestille rom selv)

**Onsdag 20.02.19 kl 09.15- 15.00**

**Rom**: Øvingsrom v.g.s

**Tema**: Sykepleie; Sirkulasjon, teori samt øvelser. Kroppstemperatur, måle BT/puls, støttebandasje/ støttestrømpe. Forebygging av trykksår. Systematisk klinisk undersøkelse og vurdering (SKUV). **FFR** (SYP-1001-D)

**Ved:** lokal lærer

**Torsdag 21.02.19 kl 09.15-15.00**

**Rom**: øvingsrom v.g.s   
**Tema:** Stell av pasient. Ivaretakelse av pasientens hygiene med stell i seng (kroppsvask, hårvask, barbering, fotstell).   
Studentene utfører stell på hverandre. **FFR** (SYP-1001-D)

**Ved:** lokal lærer

**UKE 9**

**Tirsdag 26.02.19 kl 10.15-15.00**

Hele kullet samlet i Tromsø

**Rom:**

**Tema**: Ressursundervisning anatomi og fysiologi; sirkulasjonssystemet, blodet og immunsystemet

(SYP-1012)

Ved: Åshild Odden Miland

**Onsdag 27.02.19**

**Rom**:

**Kl. 09.15-11.30**

**Tema 1:** Anatomi og fysiologi; fordøyelsessystemet. Videoundervisning og arbeidsoppgaver.

(SYP-1012) Studentstyrt.

**Kl. 12.15-14.00**

**Tema 2:** Grunnleggende farmakologi (SYP-1061-D)

**Videokonferanse**

**Ved:**

**Torsdag 28.02.19 kl. 09.15-15.00**

**Rom**:

**Kl. 09.15-10.00**

**Tema 1:** Systematisk klinisk undersøkelse og vurdering (SKUV). Teoretisk introduksjon. (SYP-1001-D)

**Ved:** lokal lærer

**Rom:** øvingsrom v.g.s

**Kl. 10.15-15.00**

**Tema 2**: Hygiene samt enkelt sårstell **FFR** (SYP-1001-D)

**Ved:** lokal lærer

**UKE 10**

**Tirsdag 05.03.19**

Selvstudium (studentene må bestille rom selv)

**Onsdag 06.03.19 kl 09.15-15.00**

**Rom**:

**Tema:** Anatomi og fysiologi; nyrene og urinveiene. Videoundervisning og arbeidsoppgaver.

(SYP-1012) Studentstyrt.

**Torsdag 07.03.19 kl 09.15-15.00**

**Rom**:

**Tema**: Anatomi og fysiologi; det endokrine system. Videoundervisning og arbeidsoppgaver.

(SYP-1012) Studentstyrt.

**UKE 11**

**Tirsdag 12.03.19**

Selvstudium (studentene må bestille rom selv)

**Onsdag 13.03.19 kl 09.15-15.00**

**Rom:**

**Tema 1:** Informasjon om Felles innholdsdel, emnekode (HEL-0720)

**Tema 2:** Eksamensforberedelser; eksamensgjennomføring, studentens rettigheter og plikter ved eksamen (1 time)

**Ved:** lokal lærer

**Torsdag 14.03.19 kl 09.15-15.00**

**Rom**:

**Tema:** Arbeid med tema i Felles innholdsdel (HEL-0720). Studentstyrt.

**UKE 12**

**Tirsdag 19.03.19**

Selvstudium

**Onsdag 20.03.19 kl 09.15-15.00**

**Rom**:

**Tema:** Arbeid med tema i Felles innholdsdel (HEL-0720). Studentstyrt.

**Torsdag 21.03.19 kl. 09.15-15.00**

**Rom**:

**Tema:** Arbeid med tema i Felles innholdsdel (HEL-0720). Studentstyrt.

**UKE 13**

**Tirsdag 26.03.19**

Selvstudium

**Onsdag 27.03.19 kl 08.15-15.00**

**Rom**:

**Tema:** Arbeid med tema i Felles innholdsdel (HEL-0720). Studentstyrt.

**Torsdag 28.03.19 kl. 09.15-15.00**

**FFR** (SYP-1001-D) hele dagen

**Rom**: øvingsrom v.g.s

**Kl.** 09.15-09.00

**Tema 1:** Munnhygiene og tannstell (teoretisk introduksjon)

Kl 09.15-10.00

**Tema 1 forts**: Ferdighetsøvelser

**Ved**: lokal lærer

Kl. 10.15-15.00

**Tema 2**: Ernæring, teori og øvelser.

**Ved**: lokal lærer

**UKE 14**

**Tirsdag 02.04.19 kl. 09.15-15.00**

**Rom**:

**Tema:** Arbeid med tema i Felles innholdsdel HEL-0720. Studentstyrt.

**Onsdag 03.04.19 kl. 09.15-15.00**

**Rom**:

**Tema**: Forflytningskunnskap med praktiske øvelser **FFR** (SYP-1001-D**)**

**Ved:** lokal lærer

**Torsdag 04.04.19 kl 09.15-15.00**

**Rom: v.g.s  
Tema 1**: Dokumentasjon og mottak av pasient (4 timer) **FFR** (SYP-1022-D)

**Tema 2**: Aktivitet, søvn og hvile (2 timer) **FFR** (SYP-1022-D)

**Ved**: lokal lærer

**UKE 15**

**Tirsdag 09.04.19**

Selvstudium

**Onsdag 10.04.19**

**Rom**:

**Kl. 09.15-11.30**

**Tema 1:** Anatomi og fysiologi; forplantningen. Videoundervisning og arbeidsoppgaver.

(SYP-1012) Studentstyrt.

**Kl. 12.15-14.00**

**Tema 2:** Grunnleggende farmakologi (SYP-1061-D)

**Videokonferanse**

**Ved:**

**Torsdag 11.04.19 kl 08.15-15.00**

**Rom**:

Arbeid med Felles innholdsdel (HEL-0720). Studentstyrt.

**UKE 16**

**Påske**

**UKE 17**

**Tirsdag 23.04.19**

Selvstudium

**Onsdag 24.04.19 kl 08.15-15.00**

**Rom**:

Arbeid med Felles innholdsdel (HEL-0720). Studentstyrt.

**Torsdag 25.04.19 kl 08.15-15.00**

**Rom**:

Arbeid med Felles innholdsdel (HEL-0720). Studentstyrt.

**Innlevering eksamen Felles innholdsdel HEL-0720 kl ?**

**UKE 18**

**Tirsdag 30.04.19 kl 10.15-15.00**

Hele kullet samlet i Tromsø

**Rom:**

**Tema**: Ressursundervisning anatomi og fysiologi; fordøyelsessystemet, nyrene og urinveiene

(SYP-1012)

Ved: Åshild Odden Miland

**Onsdag 01.05.19**

Fridag

**Torsdag 02.05.19 kl 08.15-15.00**

**Rom**: øvingsrom v.g.s

**Tema**: Sykepleie; eliminasjon, inkontinens mm.   
Teori, samt øvelser med utstyr **FFR** (SYP-1001-D)

**Ved**: lokal lærer

**UKE 19**

**Tirsdag 07.05.19**

Selvstudium

**Onsdag 08.05.19 kl 09.15-15.00**

**Rom**: øvingsrom v.g.s

**Tema:** Førstehjelp og basal hjerte lungeredning (teori 3 timer) kl 08.15-11.00 **FFR** (SYP-1001-D)

**Tema**: Førstehjelp og Basal Hjerte Lungeredning kl 11.30-15.30 **FFR** (SYP-1001-D)

**Ved**: lokallærere

**Torsdag 09.05.19 kl 09.15-14.00**

**Rom: v.g.s**

**Tema 1**: Sanser og sansesvikt. Hjelpemidler ved sansesvikt. (3 timer) **FFR** (SYP-1022-D)

**Tema 2**: Kropp og seksualitet (2 timer) (SYP-1022-D)

**Ved**: lokal lærer

**UKE 20**

**Tirsdag 14.05.19**

Selvstudium

**Onsdag 15.05.19**

Hele kullet samlet i Tromsø eller videokonferanse

**Rom:**

**Tema**: Ressursundervisning anatomi og fysiologi; forplantningen, det endokrine system (SYP-1012)

Ved: Åshild Odden Miland

**Torsdag 16.05.19 kl 08.15-15.00**

**Rom:**

**Tema:** Anatomi og fysiologi. Musklene og sjelettet

Videoundervisning og arbeidsoppgaver. (SYP-1012) Studentstyrt.

**UKE 21**

**Tirsdag 21.05.19**

Selvstudium

**Onsdag 22.05.19**

**Rom**:

**Kl. 09.15-11.30**

Arbeid med oppgaver i grunnleggende farmakologi (SYP-1061-D)

**Kl. 12.15-14.00**

Undervisning grunnleggende farmakologi (SYP-1061-D)

**Videokonferanse**

**Ved:**

**Torsdag 23.05.19**

**Rom:**

**Kl. 09.15-11.30**

Arbeid med oppgaver i grunnleggende farmakologi (SYP-1061-D)

**Kl. 12.15-14.00**

Undervisning grunnleggende farmakologi (SYP-1061-D)

**Videokonferanse**

**Ved:** Aina Westrheim Ravna, professor medisinsk farmakologi og toksikologi

**UKE 22**

**Tirsdag 28.05.19**

**Rom: v.g.s**

**Tema 1:** Omsorg ved livets slutt (2 timer)

og øvingsrom

**Tema 2**: Stell av døde (1 time)

**Ved**: lokal lærer

**Onsdag 29.05.19 kl 09.15-13.00**

**Rom: v.g.s**

**Tema**: Integreringsdag; Studentene jobber med pasientcase og ferdighetstrening som integrerer flere prosedyrer i grunnleggende sykepleie. **FFR** SYP-1001-D

**Ved**: lokal lærer

**Torsdag 30.05.19 kl 09.15-15.00**

Fridag

**UKE 23 ukesamling i Tromsø uavklart**

**Tirsdag-fredag**

Alle

-Legemiddelhåndtering. Arbeid på medisinrom FFR? (SYP-1031-D)

Intro til nettkurs i legemiddelhåndtering, legemiddelregning?

Bardufoss og Finnsnes

- Stell av pasient. Ivaretakelse av pasientens hygiene med stell i seng (kroppsvask, hårvask, barbering, fotstell). Studentene utfører stell på hverandre. **FFR** (SYP-1001-D)

Bardufoss, Finnsnes og Nord-Troms

- O2-behandling og administrering

- Sug

Bardufoss, Finnsnes og Nord-Troms

-Integreringsdag; Studentene jobber med pasientcase og ferdighetstrening som integrerer flere prosedyrer i grunnleggende sykepleie

- Kommunikasjon og samhandling (2 timer).

**Generell patologi, sykdomslære og farmakologi (SYP-1061-D)**

- Innføring i generell patologi, intro.uv. om sykdomsprosesser osv., jobbe gruppevis med oppgaver i ulike organsystem (med og uten veiledning), seminar med framlegg. (etter praksis i grunnleggende sykepleie)

- Sykdomslære, før praksis grunnleggende sykepleie:

-demens (vår eller høst)

- apoplexi (vår eller høst)

- inkontinens (1 time) (i undervisningen om eliminasjon vår 19)

-smertekartlegging og smerte hos eldre (2 timer) Elin Damsgård? (vår eller høst 19?)

**Uke 24**

Mandag-fredag

FFR1 SYP-1001-D

Forberedelse til test

Praktisk test

**SOMMERFERIE!**